



*St. Moritz*®

TOP OF THE WORLD



© Engadin St. Moritz TO, © Fabian Cattien



aktiv-ab-50.ch

**AKTIV AB 50**

*Dezember 2023 bis Mai 2024*

# LIEBE EINHEIMISCHE, LIEBE GÄSTE

Auch in diesem Winter bieten wir Ihnen ein kunterbuntes, abwechslungsreiches Programm:

Gleich zum Wintersaisonstart wird es anlässlich des Weihnachtstheaters der St. Moritzer Zweitklässer\*innen besinnlich. Stimmen Sie sich gemeinsam auf Weihnachten ein! Möchten Sie Geschichten aus und über das Leben lauschen? Dann wartet «Heiteres & Besinnliches» auf Sie! Ein Film in der Kirche schauen? Leute, die Spannendes zu zeigen und erzählen haben! Sie waren noch nie im Engadin Museum? Auf geht's! Ob einmalige, begleitete Winterwanderungen, Gymnastik, Spiel & Spass, Schwimmen & Aquafit oder wieder einmal tanzen! Zum Saisonabschluss werden «Schoggi-Osterhasi» gegossen - zum selber Geniessen oder verschenken! All das sind sicher willkommene Abwechslungen! Kommen Sie mit uns «on Tour» oder beten Sie gemeinsam um den Weltfrieden. Geniessen Sie ein paar unvergessliche Stunden! Auch finden wöchentlich wieder die beliebten «Senioren-Zmittag» in gemütlicher Runde statt...

Sehen wir uns? Das OK-Team «Aktiv ab 50» freut sich über Ihre Teilnahme!

## Buchungsbedingungen & wichtige Informationen

- Anmeldungen sind je nach Programm empfehlenswert oder obligatorisch
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Programmänderungen bleiben vorbehalten

## SENIOREN-ZMITTAG

In den folgenden St. Moritzer Hotels/Restaurants wird Seniorinnen und Senioren ein köstliches Dreigangmenü serviert. Die perfekte, gesellige Runde zum gemütlichen Zusammensein, Kontakte pflegen und wieder einmal herzlich lachen.

<b>Datum/Zeit</b>	jeden Mittwoch, 12.00 – 14.00 Uhr
<b>Dezember</b>	Hotel Laudinella
<b>Januar</b>	Restaurant Engiadina am Innfall
<b>Februar</b>	Hotel Corvatsch
<b>März</b>	Hotel Bären
<b>April</b>	Hotel Steffani
<b>Mai</b>	Hotel Waldhaus am See
<b>Menüpreis</b>	CHF 20.00 pro Person, exkl. Getränke

# DIE KATHOLISCHE KIRCHE LÄDT EIN

## Informationen zu folgenden Veranstaltungen erhalten Sie hier:

- Pfarrei St. Mauritius, [pfarrei-stmoritz.ch](http://pfarrei-stmoritz.ch), Telefon +41 81 837 51 10, Email [info@pfarrei-stmoritz.ch](mailto:info@pfarrei-stmoritz.ch)
- In den Schaukästen & im Schriftenstand

## SENIOREN-WEIHNACHTSFEIER

Nach den Festtagen lassen wir die Weihnachtszeit gemeinsam ausklingen. Im Gottesdienst werden die Sternsinger anwesend sein. Im Anschluss folgen nebst einem köstlichen Mittagessen ein paar Stunden gemütlichen Beisammenseins und Musik.

<b>Datum / Zeit</b>	7. Januar 2024 / 11.00 – ca. 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Kirche St. Mauritius, St. Moritz-Dorf
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 81 837 51 10, <a href="mailto:info@pfarrei-stmoritz.ch">info@pfarrei-stmoritz.ch</a>
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

## GEBET UM DEN FRIEDEN IN DER WELT

Das Gebet um Frieden in der Welt ist eine wichtige Aufgabe der Kirche. Schon die Stifter der Kapelle haben ihr den Namen «Regina Pacis», «Maria, Königin des Friedens», gegeben.

<b>Datum</b>	07.02. / 06.03. / 03.04.
<b>Zeit</b>	16.00 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
<b>Kosten</b>	Keine Anmeldung, Freier Eintritt

## MAIANDACHTEN

Im Marienmonat Mai wird an folgenden Daten eine Maiandacht gefeiert

<b>Datum</b>	01. / 15. / 29.05.
<b>Zeit</b>	16.00 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

# DIE REFORMIERTE KIRCHE LÄDT EIN

## Informationen zur folgenden Veranstaltungen erhalten Sie hier:

- Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, [refurmo.ch/veranstaltungen](http://refurmo.ch/veranstaltungen), Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
- In den Schaukästen
- Die Flyer liegen in den Kirchen auf

## LESUNG «HEITERES & BESINNLICHES»

Geschichten aus dem Leben und über das Leben lauschen, humorvoll serviert und mit einer Prise Nachdenklichkeit gewürzt. Ein Angebot, das zu einer kleinen Erfrischung im Alltag einlädt...

*15. Januar:* Samuele Giovanoli, Paradiesmaler aus dem Fexstal – Arno Wyss (78jährig) berichtet über seinen Grossvater und das schwierige Leben seiner Mutter im Fexstal.

*11. März:* «Es begann im Storywald» – Arno Wyss liest aus seinem Roman. Einige Erlebnisse aus seiner Kindheit erzählt er von sich selbst. Der Rest ist eine spannendel, erfundene Gesichte.

<b>Datum / Zeit</b>	15.01. / 11.03. / 15.45 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Café Hanselmann, St. Moritz
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt, Getränke auf eigene Kosten

## MITTAGSZYT

Auf der Höhe des Tages zusammenkommen, sich besinnen, die Mitte bedenken, sich stärken. Nach einer kurzen Andacht in der Kirche sind die Teilnehmenden zum Suppenplausch und zur Gemeinschaft in den Kirchentreff eingeladen.

<b>Datum / Zeit</b>	16.01. / 20.02. / 26.03. / 23.04. / 12.00 – 13.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

## FILM AB – KINO IN DER KIRCHE

Die Kirche einmal anders erleben mit Filmen, die bewegen, die vom Leben erzählen, erheitern und bewegen.

<b>Datum / Zeit</b>	28. Februar / 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

# ÖKUMENISCH MITENAND

## Informationen zu den folgenden Veranstaltungen erhalten Sie hier:

- Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 81 837 51 10, Email [info@pfarrei-stmoritz.ch](mailto:info@pfarrei-stmoritz.ch)
- Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, reformo Oberengadin, Pfarramt St. Moritz Telefon +41 81 836 22 82
- In den Schaukästen
- Die Flyer liegen in den Kirchen auf

## SINGEN MIT WERNER STEIDLE

Ein gemütlicher Nachmittag mit Singen bekannter und weniger bekannter Lieder. Werner Steidle wurde für sein vielseitiges musikalisches Wirken im 2008 mit dem Kulturpreis St. Moritz und 2016 mit dem Kulturpreis Oberengadin ausgezeichnet! Im Anschluss gibt es Kaffee & Kuchen.

<b>Datum / Zeit</b>	24. Januar / 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Pfarrei St. Mauritius Telefon +41 81 837 51 10, <a href="mailto:info@pfarrei-stmoritz.ch">info@pfarrei-stmoritz.ch</a>
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

## MAX KESSLER SPIELT DREHORGEL UND ERZÄHLT...

Die Drehorgel ist ein vielseitiges Musikinstrument. Wie funktioniert sie? Drehorgelspieler stehen miteinander im Austausch. Max Kessler erzählt über dieses spannende Instrument.

<b>Datum / Zeit</b>	21. Februar / 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kirchentreff, Dorfkirche St. Moritz
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Reformiertes Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

## SCHOGGI-OSTERHASEN GIESSEN

Zusammen mit den Hauser-Konditoren können individuelle Osterhasen nach eigenem Geschmack gegossen und dekoriert werden. Als Ostergeschenk oder zum Selbstnaschen!

<b>Datum / Zeit</b>	25. März / 15.00 – 17.00
<b>Ort</b>	Confiserie Hauser, St. Moritz
<b>Bemerkung</b>	Mindestteilnehmerzahl 8 Personen / max. 12
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	bis 20. März, Susi Wiprächtiger, Telefon +41 79 656 95 66
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag CHF 10.00

## EINDRÜCKE AUS DEM EIS- UND HOLZATELIER VON RETO GROND

Bekannt durch die Gestaltung des Schellenurliwegs mit Holzskulpturen von St. Moritz-Dorf – Salastrains ist Reto Grond ein Künstler, der das Oberengadin auch mit wunderschönen Eisskulpturen verschönert. Dahinter steht Handwerk und er stellt es uns vor.

<b>Datum / Zeit</b>	24. April / 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kirchentreff, Dorfkirche St. Moritz
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Reformiertes Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

## VORSCHAU SOMMER 2024

### FERIEN AM GARDASEE

In diesem Jahr organisiert das Seniorenteam erneut Seniorenferien am Gardasee. Dieses Angebot richtet sich sowohl an rüstige und unternehmenslustige Personen, wie auch an alle Seniorinnen und Senioren, die eher geruhsamere Ferien mit kleineren Spaziergängen und Ausflüge mögen.

<b>Datum</b>	3. – 8. Juni 2024
<b>Anmeldung</b>	bis Ende Februar beim Reformierten Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
<b>Bemerkung</b>	Die Flyer mit dem Detailprogramm liegen in den Kirchen auf

## WEIHNACHTSTHEATER FÜR SENIOREN

Die beiden zweiten Klassen der Gemeindegemeinschaft St. Moritz lesen die Geschichte «Die kleine Glocke, die nicht läuten wollte» und gestalten diese mit Gesang und Blockflötenmusik. Tauchen Sie in eine märchenhaft schöne Weihnachtsgeschichte ein!

### Datum / Zeit

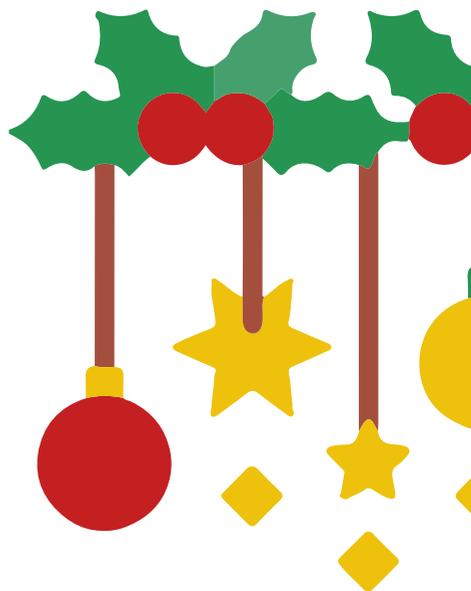
21. Dezember / 19.00 Uhr

### Ort

Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula

### Kosten

Eintritt frei



## MULTIVISIONS-SHOW: ALASKA – WILDNIS FÜR ANFÄNGER

Diese Region verlangt Abenteuerlust und Risikobereitschaft. Annemarie Koelliker und Roberto Saibene haben trotzdem eine Reise gewagt. Mit einem Wohnmobil sind sie auf leeren Strassen gefahren und haben in Wäldern campiert. Bald stellten sie fest, dass auch «Anfänger» willkommen sind. Die Multivisions-Show führt durch traumhafte Landschaften mit ins Meer stürzenden Gletschern, imposanten Bergketten, idyllischen Seen und einer überraschenden Blumenpracht. Auch der Tierwelt mit Schwarzbären, Moose, Karibu und Adler sind viele Bilder gewidmet. Die spannendsten Momente bieten jedoch die Begegnung mit den Grizzlybären.

### Datum / Zeit

5. März / 17.00 Uhr

### Ort

Forum Paracelsus, St. Moritz-Bad

### Organisation

Annemarie Koelliker und Roberto Saibene

### Information & Bilder

Telefon +41 79 743 22 85, [www.koelliker-saibene.ch](http://www.koelliker-saibene.ch)

### Kosten

Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten

## BEGLEITETE WINTERWANDERUNGEN & SCHNEESCHUHTOUREN

Alle Wanderfreudigen ab 50 Jahren sind herzlich eingeladen. Es handelt sich um leichte Touren für Frau und Mann mit normaler Kondition bzw. Ausdauer. Je nach Wetter und Schneeverhältnissen wird die geplante Tour kurzfristig angepasst oder verschoben. Einige Wanderungen sind sowohl zu Fuss als auch mit Schneeschuhen möglich. Die Ausschreibung mit Details finden Sie in der Datenübersicht auf Seite 12 & 15.

<b>Daten</b>	11.01. / 01.02 / 08.02. / 22.02. / 14.03. 28.03. / 11.04. / 25.04.
<b>Zeit, Treffpunkt &amp; Tourinfos</b>	siehe Seite 12-15
<b>Ausrüstung</b>	Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterkleidung, Mütze, Handschuhe, Stöcke, Wasser oder Tee, Mittagsverpflegung (aus dem Rucksack oder je nach Programm im Restaurant) und Notfallausweis (kann bei der Wanderleitung angefordert werden).
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	jeweils bis Montag, Guido Locher, Tel. +41 79 776 67 29, Email locher.guido@bluewin.ch
<b>Bemerkung</b>	Hunde können leider nicht teilnehmen
<b>Kosten</b>	CHF 12.00 pro Person, inkl. Transportkosten und Mittagessen, bei mind. 10 Personen wird ein Gruppenbillett organisiert.

## GYMNASTIK, SPIEL & SPASS (FÜR ÄLTERE SENIOREN)

Gemütliches Zusammensein mit einfacher Gymnastik, Spielen und Singen. Zum Lachen werden ein paar gute Witze erzählt. Im Anschluss Kaffee & Kuchen in einem umliegenden Restaurant.

<b>Datum / Zeit</b>	jeden 1./3./4. Dienstag pro Monat, ab Februar jeden Dienstag, ganzjährig (ausser 26.12. & 02.01.) 14.30 – 15.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Seniorenresidenz Chalavus, Via dal Bagn, St. Moritz
<b>Outfit</b>	Bequeme Kleidung
<b>Kursleitung</b>	Daniela Leoni, Doris Rocca
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Daniela Leoni, Telefon +41 78 852 71 14
<b>Kosten</b>	CHF 100.00 pro Person für das ganze Jahr, inkl. Kaffee & Kuchen

## MUSEUM ENGIADINAIS-SENIORENFÜHRUNG

Erfahren Sie auf einem Rundgang in einer kleinen Gruppe Wissenswertes und Überraschendes zur Geschichte des Engiadiner Museums, über Engadinerhäuser und die rätoromanische Sprache. Mind. zwei / maximal zehn Personen.

<b>Datum / Zeit</b>	20.12. / 03.01. / 17.01. / 07.02. / 21.02./ 06.03. / 20.03./ 03.04. / 17.04. / 10.30 – 11.30 Uhr
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	erforderlich bis am Vortag unter info@museum-engiadinais.ch, Telefon +41 81 833 43 33
<b>Kosten</b>	CHF 28.00 pro Person

## MUSEUM ENGIADINAIS «STUBE-GSCHICHTE»

Die Stube im Engadinerhaus erzählt viele Geschichten: jene der Personen, die darin lebten, jene ihres Dorfes und jene des ganzen Tals. Das gilt auch für die von Riet Campell zusammengetragenen Stuben im Engadiner Museum. Einige solcher «Stube-Gschichte» werden auf dieser unterhaltsamen Führung erzählt.

<b>Datum</b>	15.12. / 12.01. / 16.02. / 15.03. / 12.04. / 11.00 – 12.00 Uhr
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Telefon +41 81 833 43 33, unter info@museum-engiadinais.ch, Anmeldung nicht nötig
<b>Kosten</b>	Reduzierter Eintrittspreis für Senior*innen CHF 10.00 pro Person

## SCHWIMMEN & AQUA FITNESS

Abwechslungsreiches Schwimmtraining und Wassergymnastik.

<b>Datum / Zeit</b>	Jeden Montag / 09.00 – 10.00 Uhr, ganzjährig
<b>Ort</b>	Ovaverva St. Moritz-Bad
<b>Kursleitung</b>	Matteo Arioli, Maya Klopstein, Andrea Mutschler-Kunz, Monika Rade, Franziska Rühl
<b>Bemerkung</b>	Die Teilnehmenden müssen ein wenig schwimmen können
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Andrea Mutschler, Telefon +41 79 602 11 88, Email abmutschler@bluewin.ch
<b>Kosten</b>	CHF 5.00 pro Person, exkl. Eintritt ins Hallenbad

## TANZVERGNÜGEN MIT LINE DANCE

Line Dance erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, da kein Tanzpartner erforderlich ist. Es stärkt Gedächtnis, Gleichgewicht, hält fit und macht glücklich. Die Bewegungen zu den Rhythmen der Musik beleben Körper, Geist und Seele. In den Pausen gibt es zur Erholung «Kaffee & Kuchen» und die Gemeinschaft wird genossen.

<b>Datum / Zeit</b>	mittwochs, alle zwei Wochen 20.12. / 03.01. / 17.01.* / 31.01.* / 14.02. / 28.02./ 13.03./ 27.03. / 10.04.* / 24.04.* / 15.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Hotel Laudinella, St. Moritz, in der Regel im Rosegsaal * Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula
<b>Kursleitung, Informationen &amp; Anmeldung</b>	Hans-Jürg Wyss, Telefon +41 79 895 03 92, Email <a href="mailto:hj.wyss@gmail.com">hj.wyss@gmail.com</a>
<b>Bemerkung</b>	Einstieg jederzeit möglich, Programmänderungen vorbehalten, siehe auch <a href="http://www.aktiv-ab-50.ch">www.aktiv-ab-50.ch</a>
<b>Kosten</b>	CHF 15.00 pro Person, inkl. Kaffee/Tee Buffet & Kuchen



## TAUSCHERIA

Die «Tauscheria» ist ein Verein, der eine Plattform für den Zeit-Tausch-Handel bietet. Dienstleistungen werden mit Zeit anstelle von Geld verrechnet. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Sie bieten Ihre Dienste an und profitieren von derjenigen Anderer. So entsteht ein grossartiges Tauschnetz. Dieses verbindet Generationen, Dörfer und das Engadin untereinander. So trägt die «Tauscheria» zu neuen, unkomplizierten Kontakten bei und stärkt die regionale Gemeinschaft. Ob Hund ausführen, Kochen, Hilfe bei Computer bzw. Handyproblemen, Gartenarbeit, Schnee schaufeln, einkaufen oder gemeinsam spazieren gehen. Diese und weitere Dienste können Sie über die «Tauscheria» beziehen oder auch anbieten. Mitmachen können alle, die Zeit haben und aktiv tauschen wollen/können, sowie alle die Freude an sozialen Kontakten haben und deren Solidarität unter Generationen ein Anliegen ist.

### Informationen

Regina Cortesi, Telefon +41 81 852 51 90

Brigitte Davey, Telefon +41 81 842 01 94

Email/Internet, [info@tauscheria.ch](mailto:info@tauscheria.ch), [www.tauscheria.ch](http://www.tauscheria.ch)

## INSEMBEL ENGADIN

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit und der Verein «insembel» wollen die Freiwilligenarbeit im Oberengadin stärken. Dafür vernetzen/beraten sie die lokale Bevölkerung und die Organisationen. Sie machen die Freiwilligenarbeit in der Öffentlichkeit sichtbar. Die Vision von «insembel» ist eine solidarisch verknüpfte Region, in der mehr Menschen die Möglichkeit bekommen, durch ihr freiwilliges Engagement einen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Sie helfen in allen Bereichen, wo Hilfe nötig ist und stehen für Unterstützung zur Seite.

### Informationen

Insembel Engadin, c/o Pro Senectute

Telefon +41 79 193 43 00

Email/Internet, [info@insembel-engadin.ch](mailto:info@insembel-engadin.ch),

[www.insembel-engadin.ch](http://www.insembel-engadin.ch)

## DATEN AUF EINEN BLICK

Datum	Zeit	Programm	S.
Jeden Montag	09.00 – 10.00 Uhr	<b>Schwimmen &amp; Aqua Fitness</b>	09
jeden 1./3./4. Dienstag	14.30 – 15.45 Uhr	<b>Gymnastik, Spiel &amp; Spass</b>	08
ab Februar 2023 jeden Dienstag	14.30 – 15.45	<b>Gymnastik, Spiel &amp; Spass</b>	08
Jeden Mittwoch	12.00 – 14.00 Uhr	<b>Senioren-Zmittag</b>	02
Mittwoch (alle 2 Wochen)	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinajs Seniorenführung</b>	09
Mittwoch (alle 2 Wochen)	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b>	10
Freitag (1 x pro Monat)	11.00 – 12.00 Uhr	<b>Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte»</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09

### 2023

FR 15.12.	11.00 – 12.00 Uhr	<b>Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte»</b> via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 20.12.	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinajs Seniorenführung</b> Museum Engiadinajs, Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 20.12.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	10
DO 21.12.	19.00 Uhr	<b>Weihnachtstheater der 2. Klassen</b> Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	07

### 2024

MI 03.01.	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinajs Seniorenführung</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 03.01.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	10
SO 07.01.	11.00 – 16.00 Uhr	<b>Senioren-Weihnachtsfeier</b> Kirche St. Mauritius, St. Moritz-Dorf	03
DO 11.01.	09.13 Uhr	<b>Winterwanderung</b> Tarasp – Avrona – Vulpera – Scuol Samedan Bhf., Guido Locher	08
FR 12.01.	11.00 – 12.00 Uhr	<b>Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte»</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09

MO 15.01.	15.45 – 17.00 Uhr	<b>Lesung «Heiteres &amp; Besinnliches», Arno Wyss</b> Café Hanselmann, St. Moritz	04
DI 16.01.	12.00 – 13.30 Uhr	<b>Mittagszyt</b> Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	04
MI 17.01.	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinains Seniorenführung</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 17.01.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
MI 24.01.	14.30 – 16.30 Uhr	<b>Singen mit Werner Steidle</b> Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	05
MI 31.01.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
DO 01.02	09.13 Uhr	<b>Winterwanderung</b> Madulain – Alp Es-cha Dadour – Zuoz (3 Std.) Samedan Bahnhof, Guide Guido Locher	08
MI 07.02.	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinains Seniorenführung</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 07.02.	16.00 – 16.30 Uhr	<b>Gebet um den Frieden in der Welt</b> Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
DO 08.02.	09.30 Uhr	<b>Winterwanderung/Schneeschuhtour</b> Sils – Fexstal – Muott'Ota – Sils (3 Std.) Sils-Maria Post, Guide Guido Locher	08
FR 12.02.	11.00 – 12.00 Uhr	<b>Museum Engiadinains «Stube-Gschichte»</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 14.02.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	10
FR 16.02.	11.00 – 12.00 Uhr	<b>Museum Engiadinains «Stube-Gschichte»</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
DI 20.02.	12.00 – 13.30 Uhr	<b>Mittagszyt</b> Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	04
MI 21.02.	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinains Seniorenführung</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 21.02.	14.30 – 16.30 Uhr	<b>Max Kessler spielt Drehorgel und erzählt</b> Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	05

			<b>S.</b>
DO	22.02.	09.13 Uhr	
		<b>Winterwanderung</b>	08
		Scuol – Motta Naluns – Traumpiste – Sent (3 Std.) Samedan Bahnhof, Guide Guido Locher	
MI	28.02.	15.00 – 17.00 Uhr	
		<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b>	10
		Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	
MI	28.02.	14.30 – 16.30 Uhr	
		<b>Film ab – Kino in der Kirche</b>	04
		Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	
DI	05.03.	17.00 Uhr	
		<b>Multivisions-Show: «Alaska – Wildnis für Anfänger»</b>	07
		Forum Paracelsus, St. Moritz-Bad	
MI	06.03.	10.30 – 11.30 Uhr	
		<b>Museum Engiadinajs Seniorenführung</b>	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MI	06.03.	16.00 – 16.30 Uhr	
		<b>Gebet um den Frieden in der Welt</b>	03
		Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	
MO	11.03.	15.45 – 17.00 Uhr	
		<b>Lesung «Heiteres &amp; Besinnliches», Arno Wyss</b>	04
		Café Hanselmann, St. Moritz	
MI	13.03.	15.00 – 17.00 Uhr	
		<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b>	10
		Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	
DO	14.03.	09.15 Uhr	
		<b>Winterwanderung</b>	08
		Maloja–Bitabergh–Cavloc–Plan Canin–Maloja (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof, Guide Guido Locher	
FR	15.03	11.00 – 12.00 Uhr	
		<b>Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte»</b>	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MI	20.03.	10.30 – 11.30 Uhr	
		<b>Museum Engiadinajs Seniorenführung</b>	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MO	25.03.	15.00 – 17.00 Uhr	
		<b>Schoggi-Osterhasen giessen</b>	06
		Confiserie Hauser, St. Moritz-Dorf	
DI	26.03.	12.00 Uhr	
		<b>Mittagszyt</b>	04
		Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	
MI	27.03.	15.00 – 17.00 Uhr	
		<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b>	10
		Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	
DO	28.03.	09.00 Uhr	
		<b>Winterwanderung</b>	08
		Pontresina – Val Roseg – Pontresina (3.5 Std.) Pontresina Bahnhof, Guide Guido Locher	
MI	03.04.	10.30 – 11.30 Uhr	
		<b>Museum Engiadinajs Seniorenführung</b>	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MI	03.04.	16.00 – 16.30 Uhr	
		<b>Gebet um den Frieden in der Welt</b>	03
		Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	

			<b>S.</b>
SA 06.04.	16.00 – 16.30 Uhr	<b>Gebet um den Frieden in der Welt</b> Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
MI 10.04.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
DO 11.04.	09.15 Uhr	<b>Frühlingswanderung</b> Stampa – Nossa Dona – Bondo – Castasegna (3 Std.) St. Moritz-Bahnhof, Guide Guido Locher	08
FR 12.04	11.00 – 12.00 Uhr	<b>Museum Engiadinais «Stube-Gschichte»</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 17.04.	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Museum Engiadinais Seniorenführung</b> Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
DI 23.04.	12.00 – 13.30 Uhr	<b>Mittagszyt</b> Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	04
MI 24.04.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
MI 24.04.	14.30 – 16.30 Uhr	<b>Eindrücke aus dem Eis- und Holzatelier von Reto Grond</b> Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	06
DO 25.04.	08.15 Uhr	<b>Frühlingswanderung</b> Thusis – Scharans – Almens – Tomils (3.5 Std.) Samedan-Bahnhof, Guide Guido Locher	08
MI 01.05.	16.00 – 16.30 Uhr	<b>Maiandacht</b> Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
MI 15.05.	16.00 – 16.30 Uhr	<b>Maiandacht</b> Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
MI 29.05.	16.00 – 16.30 Uhr	<b>Maiandacht</b> Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03

## Vorschau Sommer 2024

03.08. – 08.06.	<b>Ferien am Gardasee</b> Anmeldungen bis Ende Februar!	06
-----------------	------------------------------------------------------------	----



© St. Moritz Tourismus AG / photo Rasp



PDF AKTIV AB 50

[aktiv-ab-50.ch](http://aktiv-ab-50.ch)

### Herausgegeben von

Gemeinde St. Moritz, Soziale Dienste, Via Maistra 12, 7500 St. Moritz,

Telefon +41 81 836 30 12, [www.gemeinde-stmoritz.ch](http://www.gemeinde-stmoritz.ch), Email [nicole.buess@stmoritz.ch](mailto:nicole.buess@stmoritz.ch)